

STITCH YOUR OWN SILLY CREATURE

Self-Care Workshop

Join us for a self-care morning and create a silly creature to adore.



OCTOBER 15TH

9:30 – 11:00 am

**Wilma Chan Family
Resource Center**

20450 Royal Ave,
Hayward, CA 94541

- ➔ Materials included
- ➔ For people 14 to 100 years old.
- ➔ To register scan the QR code or call (510) 244-4175



**REGISTRATION
REQUIRED**



COSE TU PROPIO MOUNSTRITO DIVERTIDO

Taller de autocuidado

Acompañanos a este taller de autocuidado y crea una criatura adorable y divertida.



15 DE OCTUBRE

9:30 – 11:00 am

**Centro de Recursos
Familiars Wilma
Chan**

20450 Royal Ave,
Hayward, CA 94541

- ➔ Materiales incluidos.
- ➔ Apto para personas de 14 a 100 años.
- ➔ Regístrese escaneando el código o lláme al (510) 244-4175.



**REGISTRO
REQUERIDO**

